

Brief aan familie

Hoi!

Het komt allicht niet als een verrassing, maar ik schrijf met fantastisch nieuws: ik ben non-binair. Klinkt als een wiskundig wonder, maar heeft er weinig mee te maken. Gelukkig, want anders had ik er zelf niets van begrepen.

Non-binair betekent dat je geen man en geen vrouw bent. Eerder iets tussenin of helemaal iets anders. Lijkt een beetje ingewikkeld. Valt qua cognitieve moeilijkheidsgraad eigenlijk wel mee. Wat betekent dat non-binair zijn voor mij? Wel, dat ik het moeilijk heb met mijn vrouwelijk uitzijnde lichaam. Dat vooral.

Ik hou ervan om er androgyn uit te zien. Dat betekent een mix van mannelijk en vrouwelijk uiterlijk. Hoe los ik dat op? Kort haar, genderneutrale kleding... Dat zijn dingen die zorgen dat ik er niet 'typisch vrouwelijk' uit zie en daardoor voel ik me beter. Maar soms weet ik het zelf niet meer. Ben ik een man of een vrouw? En is het oké om geen van beiden te zijn? Wat kan ik nog meer doen om me goed in m'n vel te voelen? Om op die vragen een antwoord te vinden, heb ik een afspraak gemaakt bij de genderkliniek. Daar helpen ze mensen zoals ik die (deels) in het verkeerde lichaam geboren zijn. Dat doen ze door middel van hormoonbehandeling, operaties en psychische begeleiding. Vooral dat laatste is heel belangrijk. Maar ook een operatie overweeg ik.

Vaak veranderen trans(gender) personen hun voornaam en hun voornaamwoorden omdat ze zich dan meer zichzelf voelen. Ik voel me op dit moment nog comfortabel bij mijn geboortenaam en zij/haar, maar dat kan misschien nog (licht) wijzigen. Waar ik me wél oncomfortabel bij voel is wanneer er naar mij verwezen wordt met typisch vrouwelijke termen zoals: mevrouw, juffrouw, meisje, girl... Ik voel me dan gewoon niet aangesproken en vind het soms gek dat mensen mij als echte vrouw beschouwen. Liever heb ik dat er genderneutrale termen worden gebruikt als: persoon, iemand, mens... Als je me per ongeluk toch met zo'n woord aanspreekt of ermee naar me verwijst, is dat niet erg. Verbeter jezelf gewoon en ga verder met je uitleg. Geen grote excuses maken. Dan steek je het mes alleen maar dieper in de wonde.

Ik ben niet veranderd. Ik ben nog steeds supergrappig. Geen nood. Ik heb mezelf gewoon ontdekt. Een heel belangrijk deel van mezelf. Behandel me dus ook niet anders. Ik wilde dit gewoon even kwijt zodat jullie een beter beeld hebben van hoe ik me voel en tegen welke moeilijkheden ik aan loop. Ik vind het niet erg om erover te praten en om vragen te beantwoorden, maar vind het wel lastig om er zelf een gesprek over te openen. Daarom schrijf ik liever.

Ik kan me voorstellen dat er nogal wat nieuwe ingewikkelde woorden gebruikt zijn. Voor meer uitleg verwijs ik naar de woordenlijst op de website van Çavaria en het filmpje 'Genderkoek' van Wel Jong te vinden op YouTube. Vooral dat filmpje is heel duidelijk en laagdrempelig.